

MTB Fahrteknikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.



MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.


PROGRAMM

MTB FAHRTECHNIK LEVEL 1

Wir treffen uns beim Waldhaus Stall in Chur. Nach einer kurzen Begrüssungsrunde starten wir in den Fürstenwald. Direkt im Gelände zeigt euch der Guide wie ihr eure Fahrtechnik verbessern könnt. Downhill aber auch Uphill gibt es einige Punkte zu beachten und dank der Tipps und Tricks und gezielten Übungen fühlt ihr euch schon bald sicherer.

Schwerpunkte und Kursinhalte:

- kurzer Bikecheck (M-Check)
- richtige Position auf dem Bike
- Gleichgewicht
- Auf- und Abstieg
- Bremstechnik
- Schalttechnik
- kleine Hindernisse
- Tipps & Tricks

 2.5 Stunden

MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.

Preise Gruppe

65 CHF

pro Person

(Mindestens 4 bis maximal 8 Teilnehmer)

Preise Privat

390 CHF

pro Person bei 1 Person

195 CHF

pro Person bei 2 Personen

130 CHF

pro Person bei 3 Personen

95 CHF

pro Person ab 4 Personen

(Maximale Teilnehmerzahl pro Bergführer: 8)



Inklusivleistungen

- Fahrtechnikkurs mit Swiss Cycling MTB Guide



Zusatzkosten



Buchbare Zusatzleistungen

MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.



Saison

Juli - Oktober



Wochentage

Mittwoch



Dauer

0.5 Tag



Schwierigkeit

einfach



Anforderungen

keine Anforderungen.
Kinder ab 16 Jahren alleine, ab 12 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.



Material

- gut gewartetes, zeitgemässes Mountainbike (kein Ebike)
- Velohelm
- Velohandschuhe (falls vorhanden)
- Protektoren (falls vorhanden)
- Getränke und Zwischenverpflegung
- ans Wetter angepasste Kleidung

[☐ komplette Materialliste](#)



Treffpunkt

17:30 Uhr Waldhaus Stall,
Fürstenwaldstrasse 7000 Chur



Anreise

Parkplätze:

Direkt beim Waldhaus Stall gibt es Parkplätze.

ÖV

Chur ist gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. In circa 15 Minuten bist du vom Bahnhof Chur mit dem Bike beim Treffpunkt Waldhaus Stall.



Unterkunft / Komfort

In unserem Partnership Go Vertical Chur findest du alles zum Biken. Komm vorbei und lass dich beraten.



Good to know

Das Angebot findet bei jedem Wetter statt (ausser bei Sturmwarnungen). Die MTB Fahrtechnikkurse bieten wir auch im **Level 2** (mittel) an.

MTB Fahrteknikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.

