

MTB Fahrteknikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.



MTB Fahrteknikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.

PROGRAMM

MTB FAHRTECHNIK LEVEL 1

Wir treffen uns beim Waldhaus Stall in Chur, gemeinsam starten wir in den Fürstenwald. Im Gelände zeigt euch der Guide wie ihr eure Fahrtechnik verbessern könnt. Downhill aber auch Uphill gibt es einige Punkte zu beachten und dank der Tipps und Tricks und gezielten Übungen fühlt ihr euch schon bald sicherer.

Schwerpunkte und Kursinhalte:

- kleiner Bikecheck (M-Check)
- richtige Position auf dem Bike
- Gleichgewicht
- Auf- und Abstieg
- Bremstechnik
- Schalttechnik
- Kurventechnik
- kleine Hindernisse

 2.5 Stunden

MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.

Daten und Preise Gruppe

von 29.05.2024 bis 29.05.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 25.04.2024
von 03.07.2024 bis 03.07.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 28.06.2024
von 07.08.2024 bis 07.08.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 02.08.2024

(Mindestens 4 bis maximal 8 Teilnehmer)

 Inklusivleistungen	 Zusatzkosten	 Buchbare Zusatzleistungen
<ul style="list-style-type: none">Fahrtechnikkurs mit Swiss Cycling MTB Guide		<ul style="list-style-type: none">Test-Mountainbike auf Anfrage (kostenlos)

MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.

 **Saison**
Juni - August

 **Wochentage**
s. Daten

 **Dauer**
0.5 Tag

 **Schwierigkeit**
einfach

Anforderungen

keine Anforderungen.
Kinder ab 16 Jahren alleine, ab
12 Jahren nur in Begleitung
eines Erwachsenen.

Material

- gut gewartetes, zeitgemässes Mountainbike (kein Ebike)
- Velohelm
- Velohandschuhe (falls vorhanden)
- Protektoren (falls vorhanden)
- Getränke und Zwischenverpflegung
- ans Wetter angepasste Kleidung

[komplette Materialliste](#)

Treffpunkt

17:30 Uhr, Waldhaus Stall,
Fürstenwaldstrasse, 7000 Chur

Anreise

Parkplätze:
Direkt am Waldhaus Stall

ÖV
Chur ist gut mit den
Öffentlichen Verkehrsmitteln
erreichbar. In circa 15 Minuten
bist du vom Bahnhof Chur mit
dem Bike beim Treffpunkt
Waldhaus Stall.

Unterkunft / Komfort

In unserem Partnership Go
Vertical Chur findest du alles
zum Biken. Komm vorbei und
lass dich beraten. Du kannst für
den Kurs gratis eines unserer
Test-Mountainbikes verwenden,
bitte bei der Anmeldung
ankreuzen.

Good to know

Das Angebot findet bei jedem
Wetter statt (ausser bei
Sturmwarnungen).
Die MTB Fahrtechnikkurse
bieten wir auch im **Level 2**
(mittel) an.

MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Chur

Tipps und Tricks für mehr Fahrspass.

