

MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Davos

Mit der richtigen Technik sicher unterwegs



MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Davos

Mit der richtigen Technik sicher unterwegs


PROGRAMM

MTB FAHRTECHNIK LEVEL 1

Der Level 1 Kurs richtet sich an alle BikerInnen welche neu im Metier sind oder sich noch nie mit dem Thema Technik auseinander gesetzt haben. Auf dem Übungsgelände im Freien des Adventure Park Davos Färich lernst du in ungezwungener Atmosphäre das Biken (neu) kennen.

Schwerpunkte des Kurses

- kleiner Bikecheck (M-Check)
- richtige Position auf dem Bike
- Gleichgewicht
- Auf- und Abstieg
- Bremstechnik
- Schalttechnik
- kleine Hindernisse überwinden

 2.5 Stunden




MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Davos

Mit der richtigen Technik sicher unterwegs

Daten und Preise Gruppe

von 06.06.2024 bis 06.06.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 31.05.2024
von 18.07.2024 bis 18.07.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 12.07.2024
von 29.08.2024 bis 29.08.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 23.08.2024


(Mindestens 4 bis maximal 8 Teilnehmer)


 Inklusivleistungen	 Zusatzkosten	 Buchbare Zusatzleistungen
<ul style="list-style-type: none">Fahrtechnikkurs mit Swiss Cycling MTB Guide		<ul style="list-style-type: none">Test-Mountainbike auf Anfrage (kostenlos)

MTB Fahrtechnikkurs Level 1 Davos

Mit der richtigen Technik sicher unterwegs

 **Saison**
Juni - August

 **Wochentage**
s. Daten

 **Dauer**
0.5 Tag

 **Schwierigkeit**
einfach

 Anforderungen	 Material	 Treffpunkt
keine Anforderungen Kinder ab 16 Jahren alleine, ab 12 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.	<ul style="list-style-type: none">• gut gewartetes, zeitgemässes Mountainbike (kein E-Bike)• Velohelm• Velohandschuhe (falls vorhanden)• Protektoren (falls vorhanden)• Getränke und Zwischenverpflegung• ans Wetter angepasste Kleidung <p>komplette Materialliste</p>	18:30 Uhr im Fullmoons Bergsport, Promenade 127, Davos Dorf

 Anreise	 Unterkunft / Komfort	 Good to know
--	---	---

Parkplätze:

Parsenn Parkplatz, Davos Dorf.
Mit dem Bike bist du vom
Parkplatz aus in wenigen
Minuten beim Fullmoons
Bergsport oder im Färich.

ÖV

Davos ist gut mit dem
öffentlichen Verkehr
erreichbar. Vom Bahnhof Dorf
aus erreichst du den Fullmoons
Bergsport mit dem Bike in
wenigen Minuten.

Du kannst für den Kurs gratis
eines unserer Test-
Mountainbikes verwenden,
bitte bei der Anmeldung
ankreuzen.

Das Angebot findet bei jedem
Wetter statt (ausser bei
Sturmwarnungen).
Die MTB Fahrtechnikkurse
bieten wir auch im **Level 2**
(Mittel) und **Level 3**
(Fortgeschritten) an.

MTB Fahrteknikkurs Level 1 Davos

Mit der richtigen Technik sicher unterwegs

