

MTB Fahrteknikkurs Level 2 Chur

Problemlos über Stock und Stein.



MTB Fahrtechnikkurs Level 2 Chur

Problemlos über Stock und Stein.


PROGRAMM

MTB FAHRTECHNIK LEVEL 2

Wir treffen uns in Chur. Nach einer kurzen Begrüssungsrunde starten wir auch schon auf einen der Trails in der Nähe. Direkt im Gelände zeigt euch der Guide wie ihr eure Fahrtechnik verbessern könnt. Downhill aber auch Uphill gibt es einige Punkte zu beachten und dank der Tipps und Tricks und gezielten Übungen meistert ihr schon bald Trails über Stock und Stein.

Schwerpunkte und Kursinhalte:

- Stillstehen
- Kurventechnik I
- Anheben der Räder (vorne/hinten)
- Hindernisse überwinden
- Grundtechnik in steilerem Gelände (Bremsen, Sicherheit)
- Drops
- Geländeanalyse
- Linienwahl
- Tipps & Tricks

 2.5 Stunden




MTB Fahrtechnikkurs Level 2 Chur

Problemlos über Stock und Stein.

Daten und Preise Gruppe


von 12.06.2024 bis 12.06.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 07.06.2024
von 17.07.2024 bis 17.07.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 12.07.2024
von 21.08.2024 bis 21.08.2024	65 CHF		Bergführer Team-Bergführer Anmeldeschluss 16.08.2024

(Mindestens 4 bis maximal 8 Teilnehmer)


 Inklusivleistungen	 Zusatzkosten	 Buchbare Zusatzleistungen
<ul style="list-style-type: none">Fahrtechnikkurs mit Swiss Cycling MTB Guide		

MTB Fahrteknikkurs Level 2 Chur

Problemlos über Stock und Stein.

 **Saison**
Juni - August

 **Wochentage**
s. Daten

 **Dauer**
0.5 Tag

 **Schwierigkeit**
mittel

Anforderungen

Für fortgeschrittene Biker. Du beherrschst die Grundtechniken und bist sicher auf dem Bike unterwegs, möchtest aber deinen Fahrspass & Flow auch in schwierigerem Gelände steigern.
Kinder ab 16 Jahren alleine, ab 12 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Material

- gut gewartetes, zeitgemässes Mountainbike (kein Ebike)
- Velohelm
- Velohandschuhe (falls vorhanden)
- Protektoren (falls vorhanden)
- Getränke und Zwischenverpflegung
- ans Wetter angepasste Kleidung

 [komplette Materialliste](#)

Treffpunkt

17:30 Uhr Waldhaus Stall,
Fürstenwaldstrasse 7000 Chur

Anreise

Parkplätze:
Direkt beim Waldhaus Stall gibt es Parkplätze.

ÖV
Chur ist gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. In circa 15 Minuten bist du vom Bahnhof Chur mit dem Bike beim Treffpunkt Waldhaus Stall.

Unterkunft / Komfort

In unserem Partnership Go Vertical Chur findest du alles zum Biken. Komm vorbei und lass dich beraten.

Good to know

Das Angebot findet bei jedem Wetter statt (ausser bei Sturmwarnungen).
Die MTB Fahrteknikkurse bieten wir auch im **Level 1** (einfach) an.

MTB Fahrtechnikkurs Level 2 Chur

Problemlos über Stock und Stein.

